

Projekt - Gewaltprävention

Sicherheitstag mit einem Profi



Wir bieten allen Interessierten Eltern und deren Kinder ein Training für die persönliche Sicherheit an. Markus Schimpl hat viele Jahre Erfahrungen im Personenschutz und im Bewachungsgewerbe gesammelt. Dieses Wissen und die möglichen Handlungsweisen gibt er an diesem Tag gerne weiter.

Durch die Kooperation mit der Stadtgemeinde Rohrbach können wir diesen Sicherheitstag in der Bezirkssporthalle durchführen. **Bitte bei Schlechtwetter dementsprechende Bekleidung mitnehmen!** (Kurs findet im Nahbereich der Halle statt)

A Selbstbehauptungskurs für die Altersgruppen von 6 bis 10 Jahre:

Kursinhalt:

- Selbstbewusstes Auftreten
- Schärfen der Sinne
- optimaler Stand
- Koordinationsübungen
- Präventives Verhalten am Schulweg (praktische Übungen am Schulweg. Bitte bei Schlechtwetter dementsprechende Bekleidung mitnehmen!

Termin: Sa 29. Sept. von 9 - 12 h

Dauer: Gesamt 4 UE

Preis: € 30,- inklusive MwSt.
Gesamtbetrag ist bei Kursbeginn mitzubringen

Ort: Haupteingang der Bezirkssporthalle Rohrbach

B Selbstschutzkurs für die Altersgruppen von 11 - 18 Jahre:

Kursinhalt:

- Aufrechte Körperhaltung, selbstbewusstes Auftreten,
- Selbstverteidigungstechniken,...

- Anwendung von Hilfsmittel, Messerabwehr, Pfeffersprayanwendung

Termin: Sa 29. Sept. von 13.30 bis 17 h

Dauer: Gesamt 5 UE

Preis: € 35,- inklusive MwSt.
Gesamtbetrag ist bei Kursbeginn mitzubringen!

Ort: Haupteingang der Bezirkssporthalle Rohrbach

C Selbstschutzkurs für die Altersgruppen von 19 bis 99 Jahre:

Kursinhalt:

Aufrechte Körperhaltung, selbstbewusstes Auftreten, Selbstverteidigungstechniken,... Anwendung von Hilfsmittel, Messerabwehr, Pfeffersprayanwendung

Termin: Sa 29. Sept. von 17.30 bis 21 h

Dauer: Gesamt 5 UE

Preis: € 35,- inklusive MwSt.
Gesamtbetrag ist bei Kursbeginn mitzubringen!

Ort: Haupteingang der Bezirkssporthalle Rohrbach

Kursleiter/Vortragender:
Markus Schimpl, FdSc Security and Management Consultant
closeprotection.at Schimpl KG, Sicherheitsgewerbe (Bewachungsgewerbe und Personenschutz)

Anmeld.: bitte per SMS je TeilnehmerIn an 0664/5668863 bis spätestens Sonntag 23. September 14 Uhr mit folgendem Inhalt!

>>>A-B-C/ Name / Schule / Alter / Telefonnummer<<<